



Benessere in azione: il segreto per far crescere persone e performance

23 febbraio 2026



Benvenuti





Il nostro viaggio

**4. La rotta: azioni pratiche
per creare benessere in azienda**

**3. La mappa: strategie per bilanciare
“stare bene” e “funzionare bene”**

**2. La bussola: il modello multidimensionale
per orientarsi nel benessere aziendale**

**1. Perché oggi il benessere organizzativo
è al centro del dibattito**

Che cos'è, per
voi, il benessere
aziendale?



Quanto
riconoscete la
vostra realtà in
questa
definizione?



Quanto
riconoscete la
vostra realtà in
questa
definizione?

2



Proprio per niente!!

17



Così così...c'è da
lavorare

6



Moltissimo!!

Perché parliamo di benessere in azienda



Le sfide e i trend



Contesto attuale



Volatility
Uncertainty
Complexity
Ambiguity

BANI
BRITTLE, ANXIOUS, NON-LINEAR, INCOMPREHENSIBLE

Tensioni geopolitiche

Crisi umanitaria

Crisi energetica

Inflazione

Crisi climatica

Competizione globale

DIGITAL TRANSFORMATION



Spinte internazionali



ESG



ENVIRONMENTAL

Climate change strategy,
Biodiversity,
Water efficiency,
Energy efficiency,
Carbon intensity,
Environmental
management system



SOCIAL

Equal opportunities,
Freedom of association,
Health and safety,
Human rights,
Customer &
products responsibility,
Child labour



GOVERNANCE

Business ethics,
Compliance,
Board independence,
Executive compensation,
Shareholder democracy

ONU e 17 punti chiave
dell'agenda 2030



Nuove generazioni, nuovi bisogni



Flessibilità



Rispetto dell'ambiente



Rispetto dei diritti



**Innovazione
e nuove tecnologie**



Nuova leadership



Di conseguenza...

**Ansia e stress
diffusi:
una nuova
sensibilità**

**Nuove priorità:
sostenibilità e
benessere**



**Cambiamento
culturale e di
paradigma**



Lavorare per vivere bene

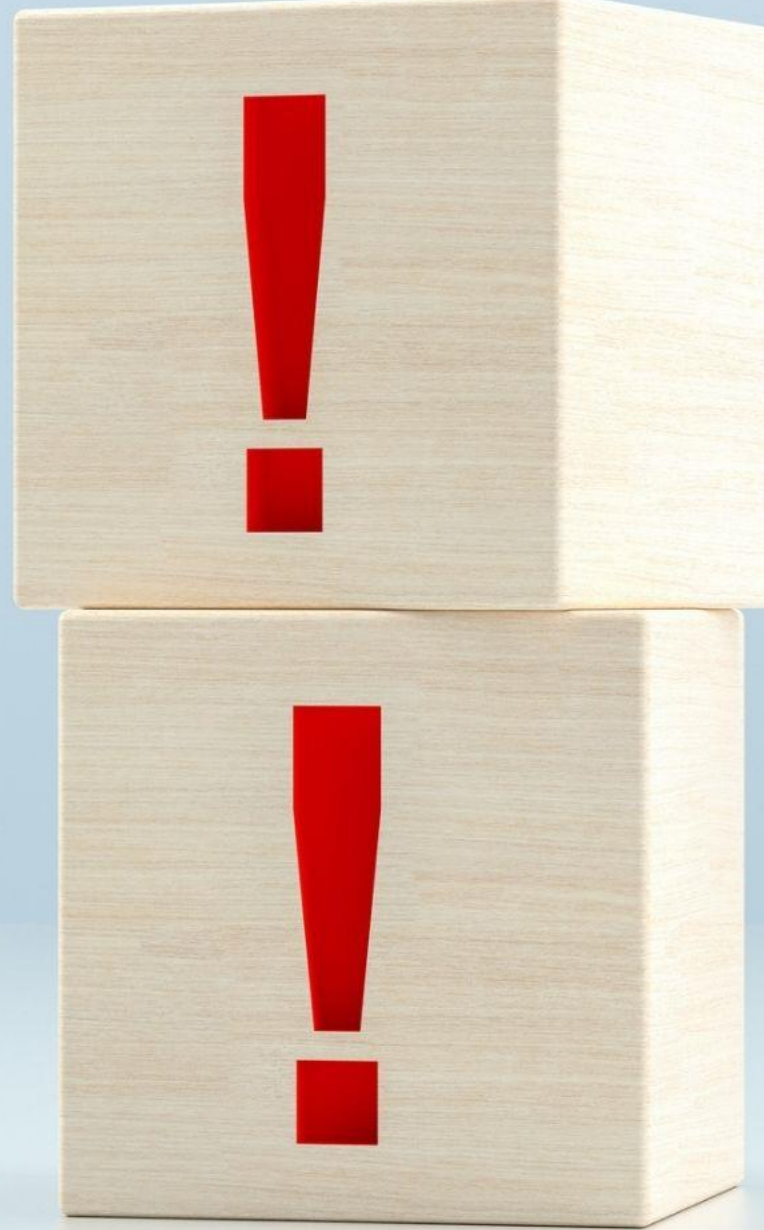


Il lavoro diventa qualcosa che:

- deve permettere di **guadagnare i soldi per sostenere la propria vita personale**, senza consumare completamente il proprio tempo ed energia
- deve dare un **senso di scopo e significato nella vita**: sfidando ad apprendere nuove competenze, ad avere un impatto positivo sulla società e a costruire forti relazioni con i colleghi...

Il lavoro come qualcosa in cui, con cui
e per cui **stare bene**

Il benessere non è più
un lusso
ma una è diventato una
necessità prioritaria...



Che cos'è il benessere aziendale

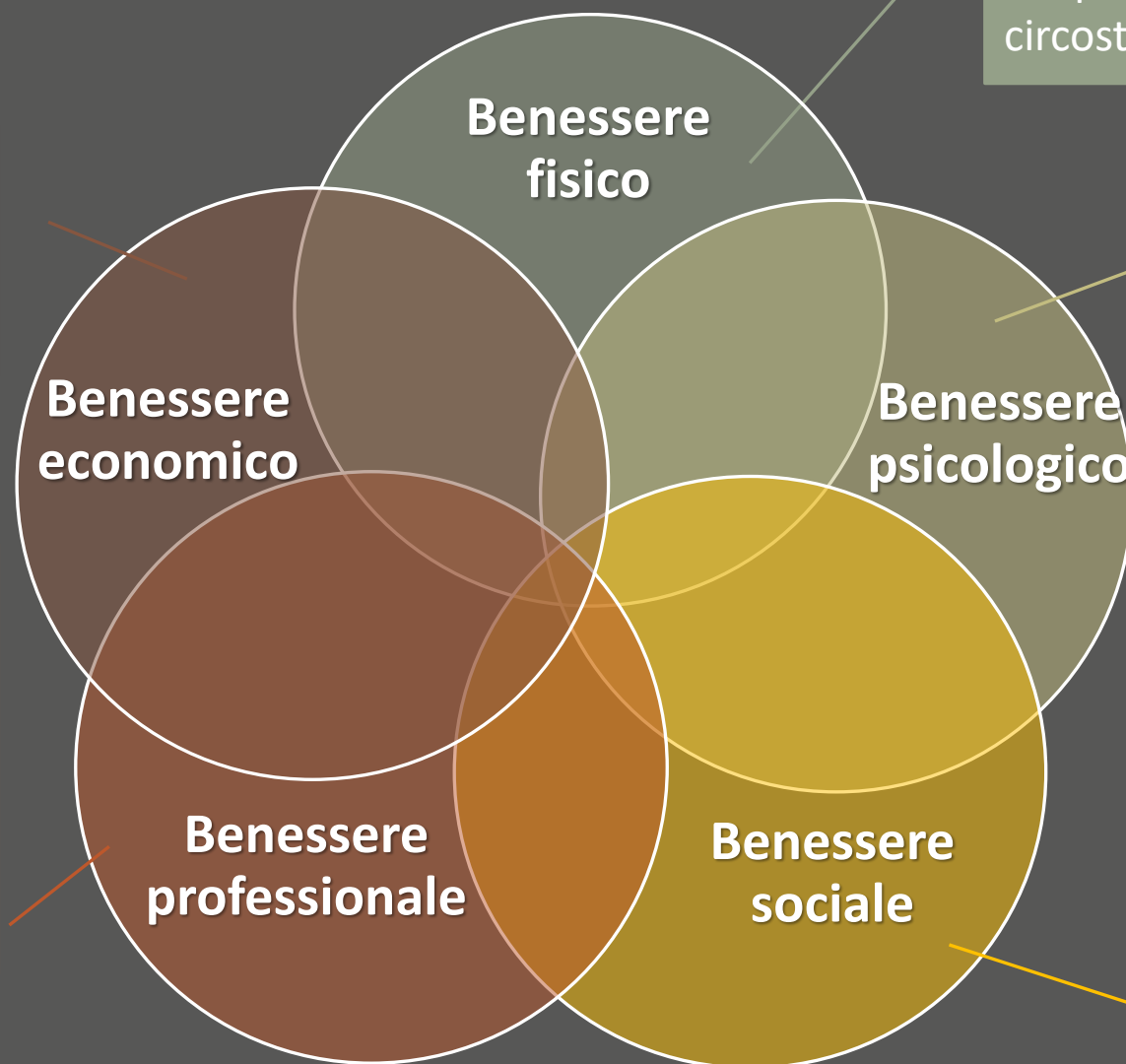


Definizione di benessere aziendale



Il **benessere aziendale** è la capacità di un'organizzazione di garantire una **qualità dell'ambiente lavorativo** tale da permettere ai dipendenti di **stare bene e lavorare bene**.

Il benessere in azienda



Il livello percepito dello stato di salute del proprio corpo e dell'ambiente fisico circostante

Il livello percepito di sicurezza e salute economico-finanziaria a sostentamento di un determinato standard di vita

Il livello percepito di senso di pace con se stessi, di assenza di ansie e pressioni, il sentirsi in grado di sfruttare al meglio le proprie capacità cognitive ed emozionali in risposta alle esigenze lavorative quotidiane

Il livello percepito di realizzazione, di allineamento tra competenze acquisite e mansioni da svolgere, di responsabilità e autonomia, di possibilità di crescere e fare carriera

Il livello percepito di equilibrio nell'interazione con l'ambiente esterno e con gli altri





Come l'azienda può
creare benessere

P
E
R
S
O
N
E

Stare bene
- aspetti personali e
relazionali

Funzionare bene
- aspetti operativi e
funzionali

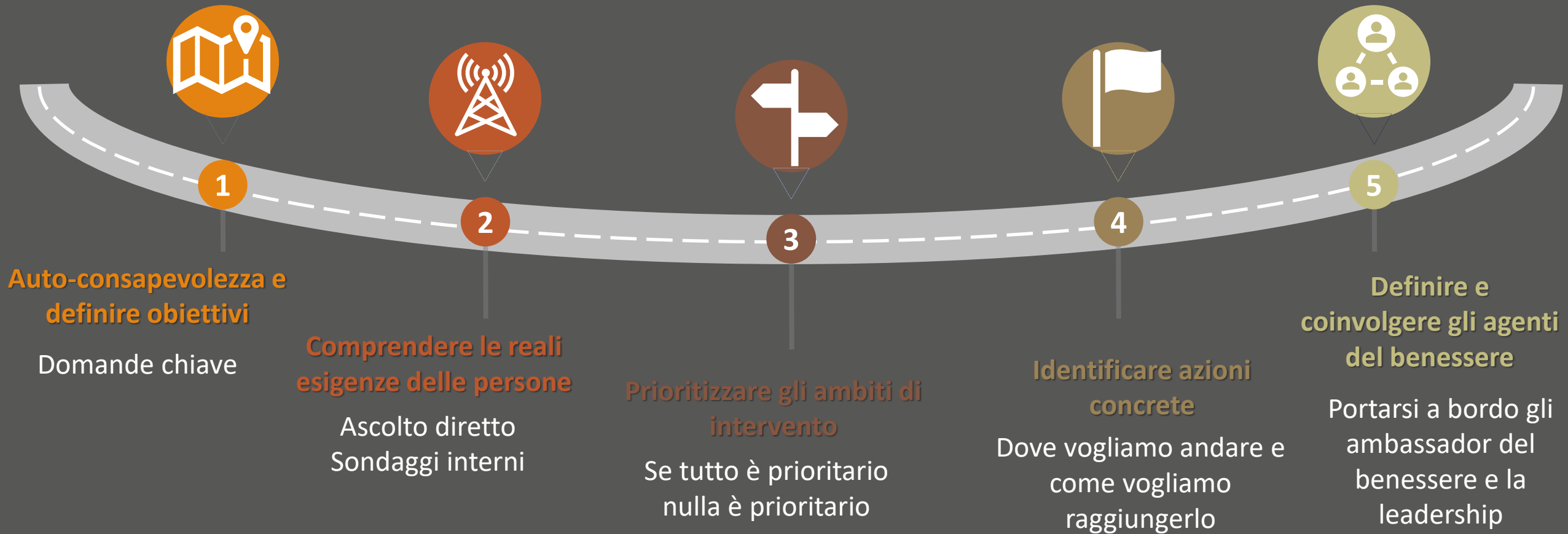
R
I
S
U
L
T
A
T
I

Strategia per il benessere

Attenzione al Wellbeing Washing



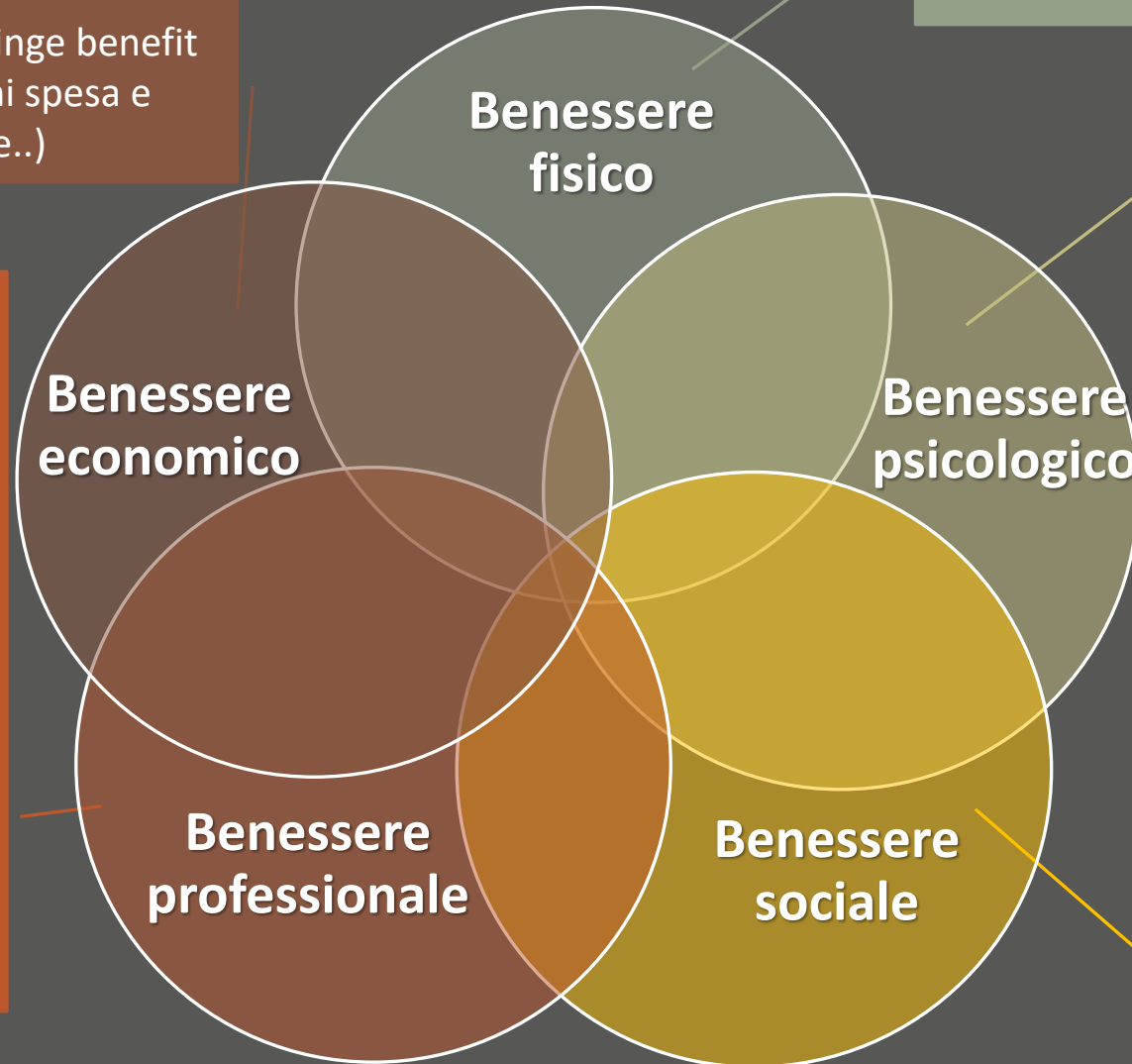
Nel concreto... la roadmap per creare la strategia



Le azioni strategiche

- Definire sistema di rewarding tra fringe benefit (natura retributiva) e welfare (buoni spesa e carburante, rimborsi spese sanitarie..)

- Condividere i valori del benessere
- Condividere obiettivi
- Definire flussi di lavoro e procedure efficienti
- Valorizzare i collaboratori riconoscendo i successi e sviluppando empowerment
- Investire in formazione e percorsi di sviluppo personale/professionale
- Prevedere piani di carriera e di job rotation
- Sviluppare leadership carismatica ed empatica



- Definire piani di prevenzione di rischi e infortuni
- Migliorare gli spazi di lavoro
- Implementare programmi di salute e fitness

- Garantire flessibilità oraria e spaziale
- Implementare iniziative per il supporto psicologico e/o nei momenti difficili
- Monitorare i livelli di stress
- Rivedere carichi di lavoro per distribuirli equamente

- Promuovere comunicazione aperta e trasparente, ascolto attivo e feedback regolari
- Promuovere fiducia
- Favorire la socializzazione
- Progettare attività di team building
- Investire in progetti di promozione della sostenibilità

Ricordiamoci il monitoraggio!



Monitorare con l'obiettivo di valutare il benessere aziendale e l'andamento delle azioni intraprese:

- Feedback e sondaggi
- eNPS (Employee Net Promotore Score)
- Analisi metriche di produttività (es numero progetti completati, tempo medio di risposta ai clienti...)
- Analisi di altre metriche (es tassi di assenteismo, Tasso di turnover, Numero di dimissioni, Richieste di aspettative e permessi...)

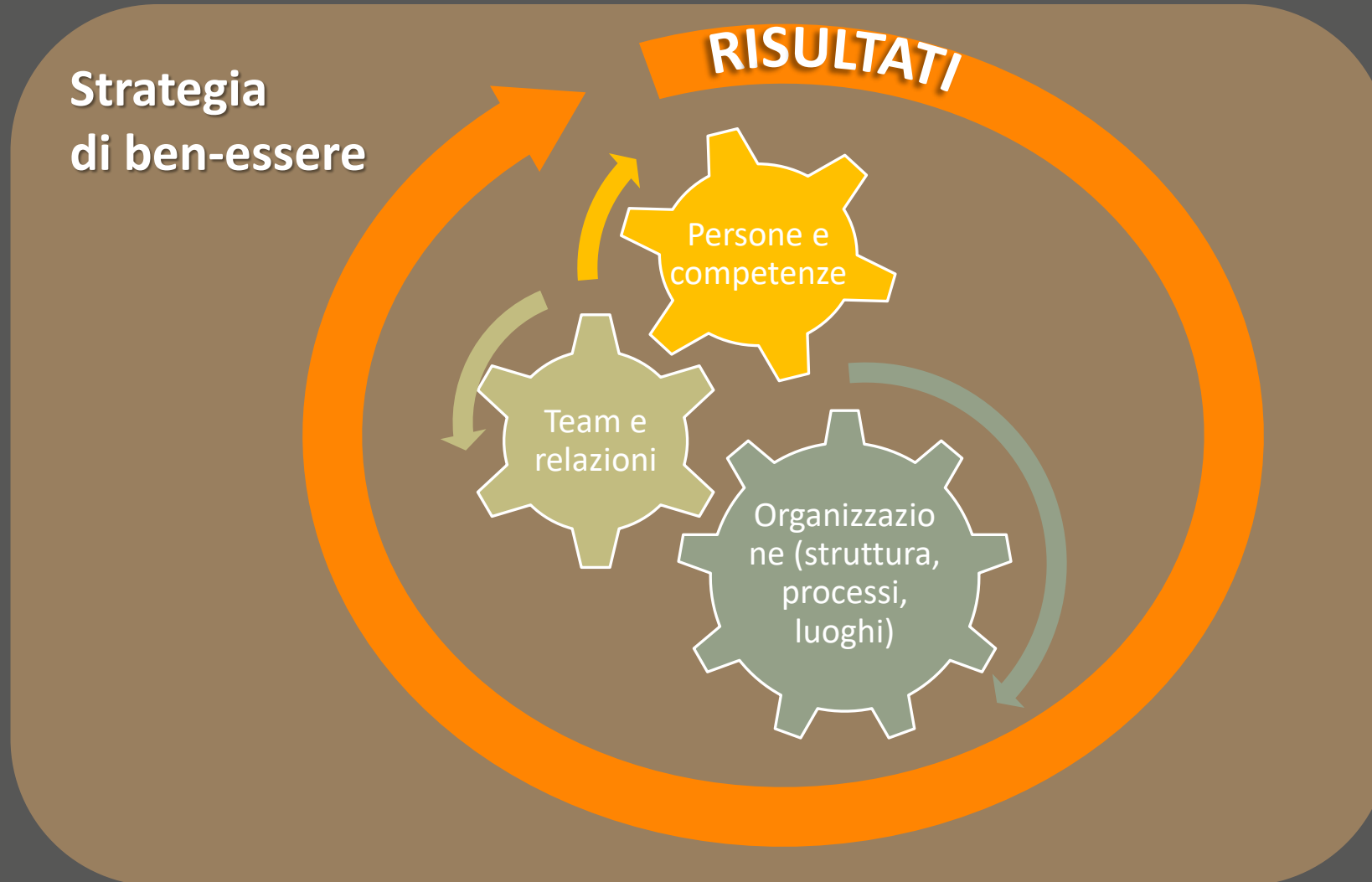
I benefici concreti di un approccio strategico al benessere in azienda

Tutto interconnesso persone-aziende!



- Migliore **gestione dei talenti** (talent attraction e retention)
- Miglioramento dell'**employee experience** e maggiore **soddisfazione dei collaboratori** (employee satisfaction)
- Aumento del **coinvolgimento** delle persone (people engagement)
- Maggiore senso di **responsabilità e motivazione**
- Maggiore **concentrazione e produttività** grazie allo stato di flow
- Più **efficacia ed efficienza** nel raggiungimento dei risultati attesi
- Riduzioni di **episodi di stress e burnout lavorativo**
- Riduzione dei **tassi di turnover e assenteismo** con conseguente diminuzione dei **costi correlati** (ricerca, selezione e formazione)
- Miglioramento della **reputazione aziendale**
- Incremento della **competitività aziendale**

Il benessere come dinamo di un circolo virtuoso





Investire nel benessere dei dipendenti
è un investimento strategico per l'azienda,
poiché dipendenti felici e soddisfatti
contribuiscono al successo complessivo
dell'organizzazione!

Gli altri appuntamenti di Evolve con ASSEPRIM



ēvolve
PEOPLE & ORGANIZATION EMPOWERMENT

ASSEPRIM
FEDERAZIONE NAZIONALE SERVIZI PROFESSIONALI PER LE PMI

DigitalMente: Modella il futuro digitale della tua PMI

Workshop gratuito con il metodo
LEGO® SERIOUS PLAY® per gli
associati ASSEPRIM

MERCOLEDÌ 20 MAGGIO

Ore **9.00-13.00**
presso **ASSEPRIM**
Confcommercio Milano
(C.so Venezia, 47 - Milano)

ISCRIVITI ORA!

Quando?

20 maggio 2026

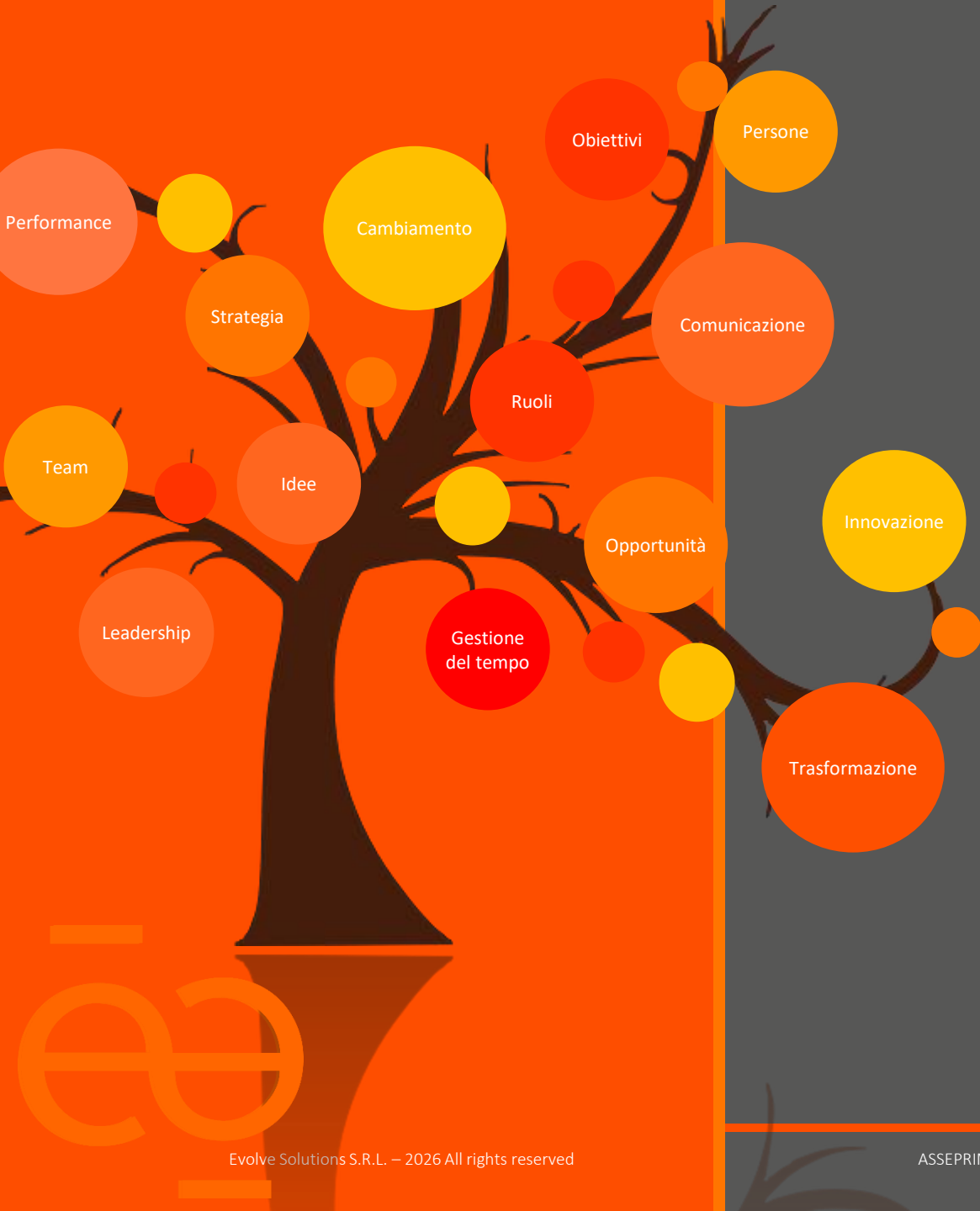
Dalle 9.00 alle 13.00

A chi è rivolto?

- Imprenditori, dirigenti e manager di PMI desiderosi di guidare un cambiamento digitale efficace.
- Responsabili IT e dell'Innovazione di PMI in cerca di strumenti per coinvolgere il team e superare le barriere e le resistenze interne.
- Chiunque voglia aprirsi alle potenzialità del digitale e farsi agente del cambiamento.

Qual è l'obiettivo?

- Riconoscere le resistenze al digitale
- Indentificare opportunità e priorità della trasformazione digitale
- Esplorare idee per facilitare la trasformazione digitale nella tua realtà, coinvolgendo le tue persone



Grazie!



Michela Galli
michela.galli@evolvesolutions.eu
Cell. +39.348.0558123
www.linkedin.com/in/michelagalli

Valeria Olgiati
valeria.olgiati@evolvesolutions.eu
Tel. 0331 637987 Int. 401
www.linkedin.com/in/valeria-olgiati

I nostri contatti:

via Castiglioni, 1
21052 Busto Arsizio | VA
T 0331 637987
info@evolvesolutions.eu
www.evolvesolutions.eu



Scansione
il QR CODE
per scoprire di più!

